

# 6月16日は 和菓子の日



和菓子の日は、和菓子を食べる健康や幸せを願う日です。平安時代の嘉祥元年、仁明天皇が6月16日に16の数に因んだ菓子や餅を神に供えて、健康招福を祈ったことに由来します。

和菓子を食べ、  
健康と招福を願いましょう!

